

生活

✉ seikatsunews
@asahi.com



虫歯菌抑えるヨーグルト開発

治療歴ない人から乳酸菌

虫歯や歯周病の原因となる菌の繁殖を抑える乳酸菌を使ったヨーグ

ルトを、広島大大学院医歯薬学総合研究科の二川浩樹教授らのグループが四国乳業（愛媛県東温市）と共同で開発したと、13日発表した。「8

020ヨーグルト」＝写真＝の商品名で、9月末から西日本で販売する。すくつて食べるタイプと飲むタイプの2種類を用意。80歳で20本以上の歯を残そうという「8020運動」にちなみ、「いつまでも健健康な歯を」との願いを込めて名付けたといふ。

使った乳酸菌は「ラクトバジルスマムノーザスK03株」（L8020菌）。二川教授によると、虫歯の治療歴のない13人の唾液から42種類の乳酸菌を取り出し、虫歯菌や歯周病菌に強い抗菌効果を示した3種類を特定。これらを使ったヨーグルトの試作を四国乳業に頼み、一番おいしかった「L8020菌」で実際の効

果を調べた。

2週間ずつ2回、大学生50人が試食。L8020菌を使ったヨーグルトを食べたグループは、使っていないヨーグルトのグループに比べて、歯周病や虫歯の原因となる菌や、口の中のカビにあたる「カンジダ菌」を抑える効果が高かった。

二川教授は「虫歯の進行は抑えられないが、新たに発生するリスクは減らせる。歯周病の改善も期待できる。歯磨きが難しくなる寝つきりのお年寄りに食べてもらいたい」と話している。（錦光山雅子）

広島

虫歯と歯周病抑制 8020ヨーグルト

「でもきちんと歯磨きを」

月発売

一川・広大教授と四国乳業開発

広島大歯学部の一川浩樹教授（口腔生物学）と乳業メーカー「四国乳業」（愛媛県東温市）は13日、乳酸菌の働きで口内の虫歯菌と歯周病菌を減らすヨーグルト「8020ヨーグルト」を共同開発したと発表した。一川教授によると、虫歯と歯周病の双方に効くヨーグルトの開発は全国初といい、10月1日から中四国を中心販売される。

二川教授は2002年にも、虫歯菌を減らす別の菌を使ったヨーグルトを県内の企業と共同開発。歯科医師にも好評で、04年頃から歯周病にも効く菌を探す研究を始めた。虫歯治療のない13人の口内を調べ、08年

11月頃、11歳の男児の口内から虫歯菌と歯周病菌の働きを抑えられる効果のある乳酸菌「L8020菌」を発見。翌年5月、四国乳業に共同開発を持ちかけ、商

品化にこぎつけた。

8020ヨーグルトは、酸味も甘みも強すぎず、食べやすい風味。酸に強い「L8020菌」は生きたまま腸に届き、整腸作用も期待できるという。110円入りで128円。飲むタイプもあり、110g・税入り、128円。「ヨーグルトの効果は、きちんと歯磨きをした上で發揮される。基本を大切に」と一川教授。問い合わせは四国乳業愛媛支店（089-966-6112）。

広島総局
〒730-0042
広島市中区
国泰寺町1-3-20
(代)082-243-0101
FAX 243-0103

ホームページ
<http://www.yomiuri.co.jp/e-japan/hiroshima/>

呉支局
〒737-0051
呉市中央7-1-20
(代)0823-22-5425
FAX 22-5426

福山支局
〒700-0015

と業
大廣
四國乳業

共同開発品を来月発売

歯周病抑える菌使う



広島大大学院の二川浩

樹教授と乳製品製造・販売の四国乳業（愛媛県東温市、宇佐美忠孝社長）は13日、歯周病や虫歯の原因菌を抑制する作用がある乳酸菌を発見し、この乳酸菌を使ったヨーグルトを共同開発したと発

表した。10月に四国や関西、中国、名古屋地区の量販店などを通じて発売し、年間1億円の販売を見込む。

学生50人がヨーグルトを2週間摂取した試験では複数の歯周病菌を減少させる効果がみられた。

商品は「8020ヨーグルト」（110g）、「8020のむヨーグルト」（110ミリトル）の2種類

II写真。価格はそれぞれ
128円。

広島県内の7月

消費支出、やや上昇

「節約一辺倒」やや緩和

ヨーグルトで虫歯予防

広島大と四国乳業（愛媛県東温市）は13日、虫歯や歯周病の予防効果があるヨーグルトを共同で開発し、10月1日から販売を始めると発表した。

にかけて、二川教授が「L8020菌」と命名した。

風味を重視し、人工甘味料ではなく砂糖を使用しているが甘さは控えめ。学生25人が2週間食べ続けた後に測定すると、唾液中の虫歯菌は平均で80%、主な歯周病菌4種も

大学院医歯薬学総合研究科の二川浩樹教授（口腔生物工

広島大、四国乳業来月発売

学）が、虫歯のない人の唾液（だえき）に含まれ、虫歯菌と歯周病菌の両方を減らす効果の高い3種類の乳酸菌を特定した。

このうちヨーグルトをつくるのに最適な1種を選び四国乳業が商品化。80歳で20本以上の歯を残す「8020運動」

40～90%減少した。

二川教授は「毎日食べても、歯の健康のために歯磨きは忘れないで」と話している。

九州地方を除く西日本の小売店で販売。飲料と通常の2タイプあり、いずれも税込み128円。